



सांख्य  
*sāṅkhya*



3 septembre 2022

christophe steiger  
t +41 76 822 1807  
c@oui.ch  
www.oui.ch



## Invocation

gāyatrī  
mantra

ṛgveda 3.62.10

om bhūr bhuvah svah  
tāt savitūr váreṇyam  
bhárgo devásya dhīmahi  
dhíyo yó naḥ prachodayāt

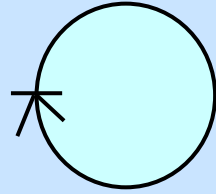
Om, Terre, Eau et Cieux  
Que l'excellent Soleil,  
Brillant, divin et pieux,  
Eclaire nos intellects



## *sanātana dharma*

philosophia  
perennis

la vision cyclique,  
éternelle:



la Vérité est intemporelle

pensée cyclique:  
pas de début, pas de fin,  
pas d'intérêt pour les  
dates

la vision linéaire,  
temporelle:



la présentation et  
l'interprétation des vérités  
éternelles varient selon les  
époques

pensée linéaire  
occidentale avec dates,  
début et fins



## *ṣat darśana*

*le but des six  
systèmes est  
unique:*

*la libération de  
la souffrance.*

les six systèmes (*darśana*) partent du constat de l'existence de la souffrance (*duḥkha*) et visent la libération de la souffrance.

le mot sanscrit pour philosophie est *darśana*, de *dr̥ṣṭi* : voir, reconnaître, comprendre, ou conception du monde.

philosophie en français, de  
philos [gr.] amour, et de  
sophia [gr.] sagesse.



## *ṣat darśana*

*les six systèmes  
philosophiques  
de l'inde*

1. *nyāya*
2. *vaiśeṣika*

3. *sāṃkhya*
4. *yoga*

5. *mīmāṃsā*
6. *vedānta*



## *sāṃkhya*

*sāṃkhya*

*énumération*

texte de base: *sāṃkhya-kārikā* de *īśvarakṛṣṇa* (4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> siècle)

fondateur: *kapila*

époque: 7<sup>e</sup> siècle avant jc

le *sāṃkhya* distingue la nature (*prakṛti*) du soi (*puruṣa*). la libération est atteinte par l'adepte de ce système quand la dualité est réalisée.

le *sāṃkhya* forme une base universellement acceptée par la plupart écoles de pensée indiennes, qui souvent le complète, mais ne le contredise pas.



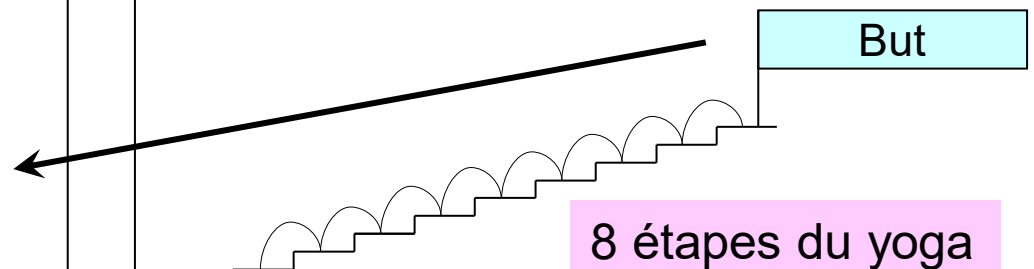
## *sāṁkhya* et *yoga* vont ensemble

### *sāṁkhya*

- qu'est-ce que le créateur ?  
-> *brahman / puruṣa*
- qu'est-ce que la création ?  
-> *prakṛti*
- qu'est-ce que la libération ?
- présuppose l'expérience de la libération, la réalisation du soi, et aide à la compréhension.

### *yoga*

- comment arrive-t-on au but (la libération) ?
- voie et exercices du yoga
- voie à huit étapes selon le *ṛṣi patañjali*





## *sāṁkhya et yoga*

---

### **bhagavadgītā 5.4:**

sāṅkhyayogau pṛthagbālāḥ pravadanti na paṇḍitāḥ ekamapyāsthitaḥ samyagubhayorvindate phalam.

seul un ignorant prétendra que le *yoga* conclut autrement que le *sāṁkhya*.  
les vrais érudits l'affirment, si l'on suit parfaitement l'une ou l'autre voie,  
on atteint leurs fins communes.

### **bhagavadgītā 5.5:**

yatsāṅkhyaiḥ prāpyate sthānaṁ tadyogairapi gamyate ekam sāṅkhyam ca yogam ca yaḥ paśyati sa paśyati.

celui qui sait que le but atteint par le *sāṁkhyaiḥ* peut aussi l'être par le  
*yogi*, qui réalise ainsi l'unité de ces deux voies, celui-là voit les choses  
dans leur juste relief.





## *puruṣa et prakṛti*

### *puruṣa*

le non manifesté

Aussi appelé *brahman* ou *paramātmān*

*nirguṇa* au-delà des forces cosmiques

Sans forme

Trois qualités: *sat*, *cit* et *ānanda*

### *prakṛti*

la nature

Aussi appelée *māyā*

*triguṇa* : *sattva*, *raja*, *tama*

24 éléments:

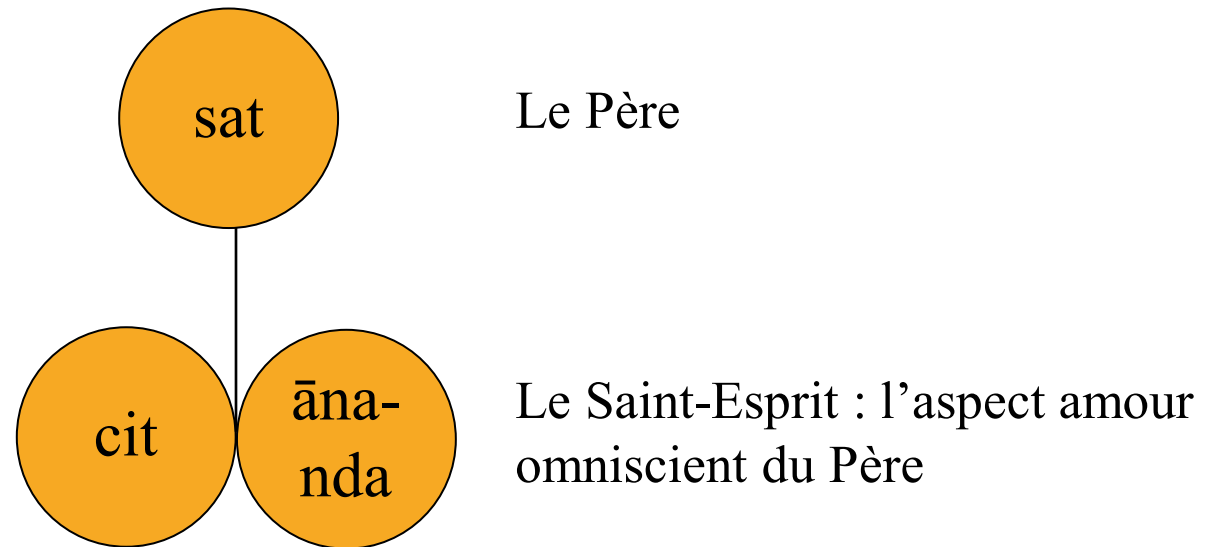
- | *citta* (intelligence du coeur)
- | *buddhi* (intelligence)
- | *ahaṁkāra* (ego)
- | *manas* (mental)
  
- | *jñānendriyas* (5)
- | *karmendriyas* (5)
- | *tanmātras* (5)
- | *bhūtas* (5)



## *sat, cit et ānanda*

*parambrahma* est éternel, complet, sans début ni fin, Il est un et indivisible. Il est la seule réelle substance, *sat*, et Il est tout en tout dans l'univers.

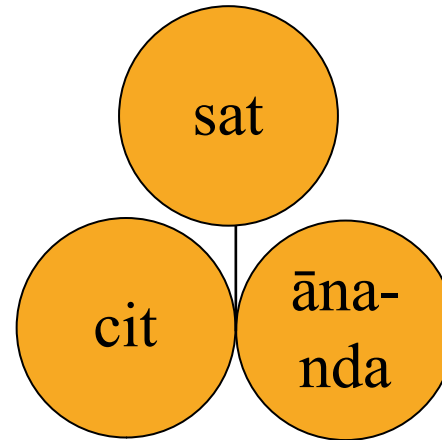
De *sat* émanent la conscience omnisciente *cit* et l'amour-joie éternel *ānanda*.



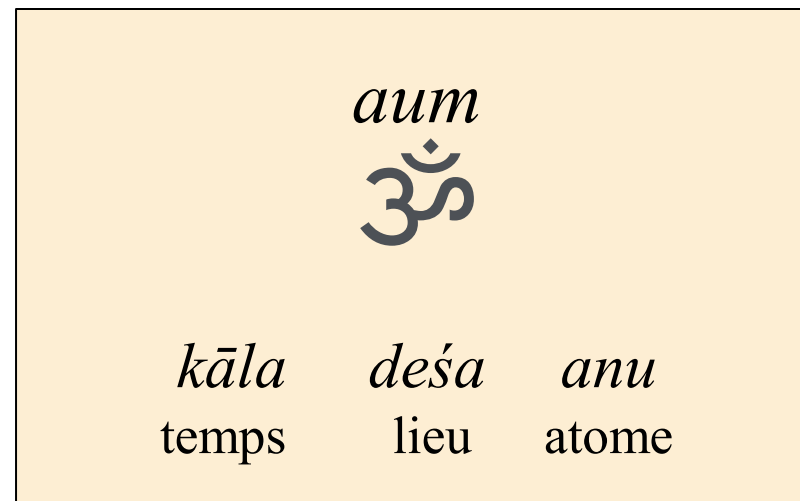
*cit* et *ānanda* démontrent la nature, *prakṛti*, de Dieu le Père, *sat*.



*aum, kāla, deśa, anu*

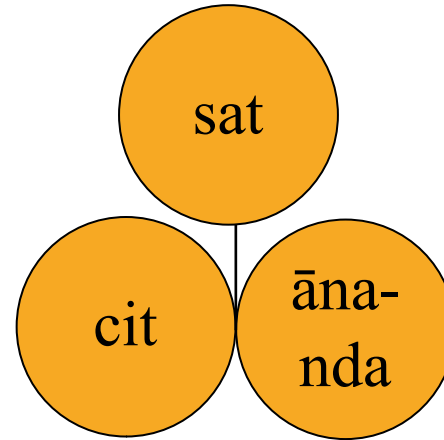


*māyā* : 4 idées – les 4 bêtes sauvages de l'Apocalypse (4:6)





*buddhi, citta, manas, ahaṃkāra*



*māyā* : 4 idées

*aum, kāla, deśa, anu*

<i>buddhi</i>	intelligence
<i>manas</i>	mental
<i>citta</i>	cœur
<i>ahaṃkāra</i>	ego

*ahaṃkāra* :  
le fils de l'homme



## *pañca-tattva* avec *tri-guṇa*, corps causal, corps astral et corps physique

*citta*, l'atome (*anu*)  
spiritualisé, dans lequel l'ego  
(*ahaṃkāra*) apparaît, a cinq  
manifestations (*pañca-tattva*),  
cinq électricités.

Ces cinq électricités forment le  
**corps causal** de *puruṣa*, le  
*kāraṇaśarīra*.

Avec leurs trois attributs (3  
*guṇas* : *sattva*, *rajas*, *tamas*)  
produisent les 5 organes des  
sens (*jñānendriya*), les 5  
organes d'actions  
(*karmendriya*) et les 5 objets  
des sens (*tanmatras*).

<i>buddhi</i>	intelligence	
<i>manas</i>	mental	
<i>citta</i>	cœur	
<i>ahaṃkāra</i>	ego	

<i>5 tattvas</i> avec 3 <i>guṇas</i> :		
<i>sattva</i>	<i>rajas</i>	<i>tamas</i>
positif	neutre	négatif
lumière	action	inertie

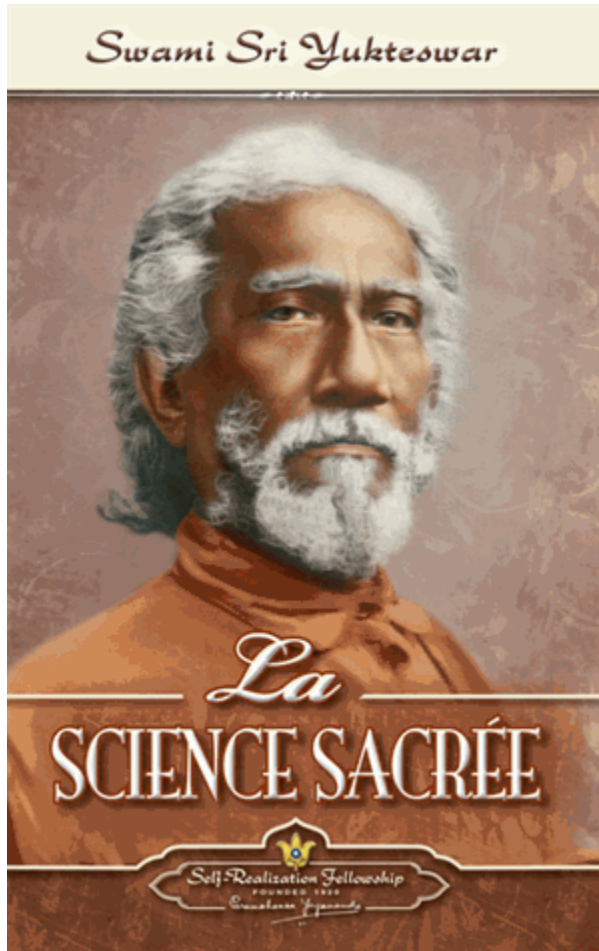
Ces 15 éléments, avec le  
mental et l'intelligence,  
forment le **corps subtil ou  
astral**, le *liṅghaśarīra*.

Les 5 objets des sens en  
combinaison forment l'idée de  
la matière sous ces 5 formes:  
solide, liquide, feu, gaz et  
éther.

Ces 20 éléments plus  
l'intelligence, le mental, le  
cœur et l'ego sont les 24  
composantes du corps grossier  
de *puruṣa*, le *sthūlaśarīra*. Ce  
sont les 24 anciens de  
l'Apocalypse (4:4).



## *sri yukteswar la science sacrée*



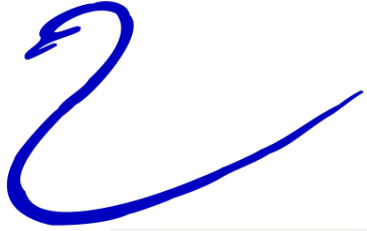
Livre très dense sur la philosophie indienne, avec une mise en lien avec les écritures chrétiennes.

chez Payot [payot.ch](http://payot.ch)

ou en anglais sur [amazon.com](http://amazon.com) en livre numérique

# guṇa

	propriétés	<i>tama guṇa</i>	<i>raja guṇa</i>	<i>sattva guṇa</i>	<i>nirguṇa</i>
1.	monsieur dupont				
2.	dieu				
3.	eau				
4.	ecole				
5.	lion				
6.	coussin de médit.				
7.	roman criminel				
8.	vache				
9.	<i>ātmā</i>				
10.	<i>jīvātmā</i>				
11.	tomate pourrie				
12.	lumière				
13.	soleil				
14.	racine médicinale				
15.	cadavre				
16.	guru				
17.	taupe				
18.	enseignant				
19.	ombre				
20.	<i>prakṛti</i>				



## *śrī pātañjali - kriyā yoga*

II-1:

*tapaḥ svādhyāya  
iśvara praṇidhānāni  
kriyā yogaḥ*

Le *kriyā yoga* repose sur l'ascèse, l'étude du soi (au travers des écritures) et l'abandon de soi au divin.

Le *kriyā yoga* est fondé sur la chaleur (*tapa*) générée par l'observation (*adhyāya*) de l'action de l'âme (*sva*) dans le corps au travers du *prāṇāyāma iśvarapraṇidhānāna*.

En se concentrant dans *tapaḥ loka (ājñā cakra)*, on pratique *iśvarapraṇidhānāna*, on observe ainsi indirectement l'action de l'âme dans le corps, à savoir y maintenir la vie (*prānā*) au travers du souffle, physiologiquement de l'électricité dans le système nerveux, de la respiration et des battements du cœur.